

●心臓病食 塩分6g/日 ①の朝食●

朝食



- ご飯180g
- 野菜ソテー
 - 〔キャベツ 玉葱
 - ピーマン 人参
- ぶどう豆
- 減塩のり佃煮
- 低脂肪牛乳

●心臓病食 塩分6g/日 ①の昼食●

昼食



- ご飯180g
- 鯖粕漬
- ブロccoliお浸し
- 炒り煮
 - 〔 大根 人参
 - ごぼう 干椎茸
 - グリーンピース
- 吉原揚人参煮
- オレンジ

●心臓病食 塩分6g/日 ①の夕食●

夕食



- ・ご飯180g
- ・ひな鶏立田揚
レモン パセリ
- ・サラダ
〔レタス 胡瓜
プチトマト
ノンオイルドレッシング〕
- ・若布さや煮

●心臓病食 塩分6g/日 ①●

朝



昼



夕



エネルギー 1600kcal
たんぱく質 75g
脂質 35g
塩分 6g

病態により食事療法の内容が変わります。
詳しくは医師にご相談の上、
栄養相談室にご来室ください。

●心臓病食 塩分6g/日 ②の朝食●

朝食



- ご飯180g
- 吉原揚人参煮
- 松前漬
小かぶ 昆布
- 焼き海苔
- 減塩正油
- 低脂肪牛乳

●心臓病食 塩分6g/日 ②の昼食●

昼食



- ・ロールパン
- ・白身魚レモン蒸
粉吹芋 葉レタス
- ・野菜スープ
〔 ささみ 玉葱
人参 キャベツ
グリーンピース〕
- ・チーズ

●心臓病食 塩分6g/日 ②の夕食●

夕食



- ご飯180g
 - 酢豚
 - 〔 豚角切(脂なし)
 - 人参 ピーマン
 - 玉葱 干椎茸
 - たけのこ
〕
- そぼろ卵白
 - 茶碗蒸し
 - 〔 鶏挽肉(脂なし)
 - 三つ葉 人参
〕
- パイナップル

●心臓病食 塩分6g/日 ②●

朝



昼



夕



エネルギー 1600kcal
たんぱく質 75g
脂質 35g
塩分 6g

病態により食事療法の内容が変わります。
詳しくは医師にご相談の上、
栄養相談室にご来室ください。