

●脂質異常症食 1600kcal/日 ①の朝食●

朝食



- ご飯180g
- 野菜ソテー
 - 〔キャベツ 玉葱
 - ピーマン 人参
- ぶどう豆
- 減塩のり佃煮
- 低脂肪牛乳

●脂質異常症食 1600kcal/日 ①の昼食●

昼食



- ・ご飯180g
- ・鱈粕漬
- ・ブロッコリーお浸し
- ・炒り煮
 - 〔大根 人参
 - ごぼう 干椎茸
 - グリーンピース
〕
- ・吉原揚人参煮
- ・オレンジ

●脂質異常症食 1600kcal/日 ①の夕食●

夕食



- ・ご飯180g
- ・ひな鶏立田揚
レモン パセリ
- ・サラダ
〔レタス 胡瓜
プチトマト
ノンオイルドレッシング〕
- ・若布さや煮

●脂質異常症食 1600kcal/日 ①●

朝



昼



夕



エネルギー 1600kcal
たんぱく質 75g
脂質 35g
塩分 6g

病態により食事療法の内容が変わります。
詳しくは医師にご相談の上、
栄養相談室にご来室ください。

●脂質異常症食 1600kcal/日 ②の朝食●

朝食



- ご飯180g
- 吉原揚人参煮
- 松前漬
小かぶ 昆布
- 焼き海苔
- 減塩正油
- 低脂肪牛乳

●脂質異常症食 1600kcal/日 ②の昼食●

昼食



- ・ロールパン
- ・白身魚レモン蒸
粉吹芋 葉レタス
- ・野菜スープ
〔 ささみ 玉葱
人参 キャベツ
グリーンピース〕
- ・チーズ

●脂質異常症食 1600kcal/日 ②の夕食●

夕食



・ご飯180g

・酢豚

〔 豚角切(脂なし)

人参ピーマン

玉葱 干椎茸

たけのこ

・そぼろ卵白

茶碗蒸し

〔 鶏挽肉(脂なし)

三つ葉 人参

・パイナップル

● 脂質異常症食 1600kcal/日 ② ●

朝



昼



夕



エネルギー	1600kcal
たんぱく質	75g
脂質	35g
塩分	6g

病態により食事療法の内容が変わります。
詳しくは医師にご相談の上、
栄養相談室にご来室ください。