

# ●人工透析食 たん白質60g/日 ①の朝食●

朝食



- ご飯180g
- 高野豆腐  
人参煮
- 白菜辛子和え
- 高カロリーゼリー  
(治療用特殊食品)

# ●人工透析食 たん白質60g/日 ①の昼食●

昼食



- ・ご飯180g
- ・ビーフシチュー  
〔牛肉 玉葱  
かぶ 人参〕
- ・シルバーサラダ  
〔でん粉スパゲティ  
玉葱 胡瓜 人参  
マヨネーズ〕
- ・低たんぱく  
高エネルギービスケット  
(治療用特殊食品)

# ●人工透析食 たんぱく質60g/日 ①の夕食●

夕食



- ・赤飯120g  
黒ごま
- ・鯛汐焼  
筆生姜
- ・煮しめ  
〔 里芋 椎茸  
人参  
さやえんどう
- ・厚焼卵  
パセリ

# ●人工透析食 たんぱく質60g/日① ●

朝



昼



夕

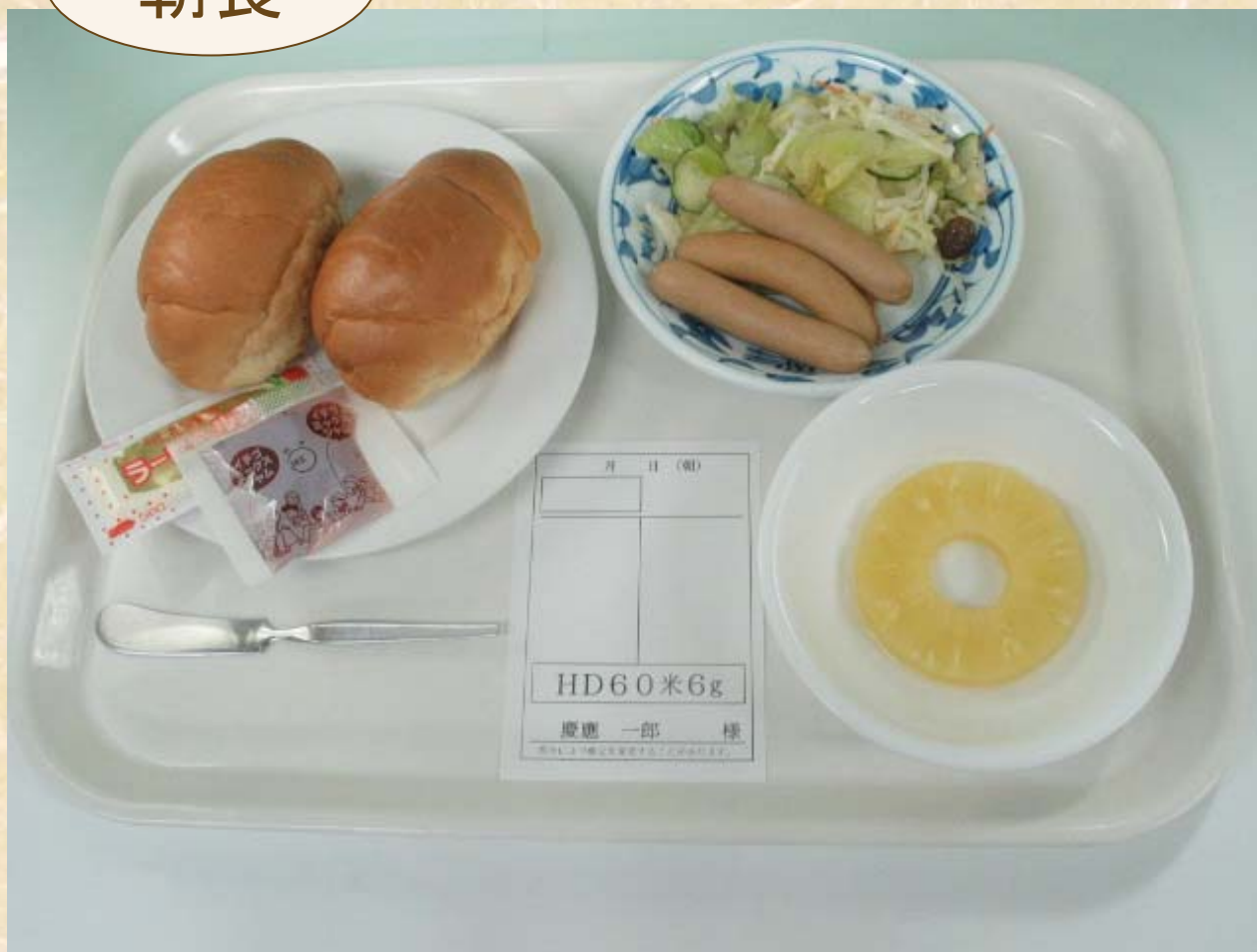


エネルギー	1900kcal
たんぱく質	60g
塩分	6g
カリウム	1600mg

病態により食事療法の内容が変わります。  
詳しくは医師にご相談の上、  
栄養相談室にご来室ください。

# ●人工透析食 たんぱく質60g/日 ②の朝食●

## 朝食



- ・バターロール
  - 〔マーガリン
  - 〔苺ジャム
- ・ウインナー
- ・フレンチサラダ
  - 〔キャベツ レタス
  - 〔人参 玉葱 胡瓜
- ・パイナップル缶

# ●人工透析食 たんぱく質60g/日 ②の昼食●

## 昼食



- ご飯180g
- ひな鶏照焼  
しし唐辛子焼き
- 湯豆腐  
〔葱 削り節  
減塩しょう油〕
- ほうれん草お浸し
- 手作り低タンパク質  
クッキー  
(治療用特殊食品)

# ●人工透析食 たんぱく質60g/日 ②の夕食●

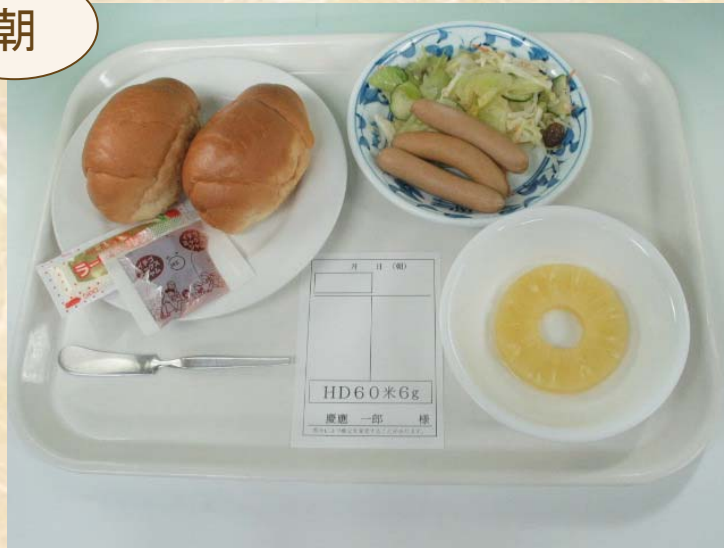
夕食



- ・ご飯180g
- ・海老フライ  
〔キャベツ レモン  
パセリ ソース〕
- ・干瓢胡麻酢和え

# ●人工透析食 たんぱく質60g/日②●

朝



昼



夕



エネルギー 1900kcal  
たんぱく質 60g  
塩分 6g  
カリウム 1600mg

病態により食事療法の内容が変わります。  
詳しくは医師にご相談の上、  
栄養相談室にご来室ください。

記事作成日 2009年2月1日  
最終更新日 2010年3月1日