

●腎不全食 蛋白質30g/日 ①の朝食●

朝食



- ・ご飯140g
- ・味噌汁1/2碗
- ・高野豆腐
人参煮
- ・白菜辛子和え
- ・高エネルギーゼリー
低蛋白ビスケット
(治療用特殊食品)

●腎不全食 蛋白質30g/日 ①の夕食●

夕食



- ・赤飯90g
黒ごま
- ・厚焼卵
切生姜
- ・煮しめ
〔里芋 椎茸
人参
さやえんどう〕
- ・高カロリーゼリー
高カロリービスケット
(治療用特殊食品)

●腎不全食 蛋白質30g/日 ②の朝食●

朝食



- ・低たんぱくパン
 - 〔マーガリン
 - 〔苺ジャム
 - ・盛り合せサラダ
 - 〔卵 キャベツ レタス
 - 〔人参 玉葱 胡瓜
 - ・パイナップル缶
 - ・高カロリージュース
 - 高カロリービスケット
- (治療用特殊食品)

●腎不全食 蛋白質30g/日 ②の昼食●

昼食



- ご飯140g
- 炒り煮
 - 〔人参 ポテト
椎茸 玉葱〕
- 湯豆腐
 - 〔葱 削り節
減塩しょう油〕
- ほうれん草お浸し
- 低タンパク質クッキー
(治療用特殊食品)
- 紅茶
スティックシュガー

●腎不全食 蛋白質30g/日 ②の夕食●

夕食



- ご飯140g
 - 海老フライ
 - 〔キャベツ レモン
 - パセリ ソース
 - 干瓢胡麻酢和え
 - しその実漬
 - 高カロリーゼリー
 - 高カロリービスケット
- (治療用特殊食品)

●腎不全食 蛋白質30g/日 ②●

朝



昼



夕



エネルギー	1900kcal
たんぱく質	30g
塩分	6g
カリウム	1200mg

病態により食事療法の内容が変わります。

詳しくは医師にご相談の上、
栄養相談室にご来室ください。

記事作成日 2009年2月1日
最終更新日 2010年3月1日