

# ●腎臓病食 たん白質50g/日 ①の朝食●

朝食



- ・ご飯180g
- ・高野豆腐  
人参煮
- ・白菜辛子和え
- ・減塩のり佃煮
- ・ヨーグルト

# ●腎臓病食 たん白質50g/日 ①の昼食●

昼食



- ・ご飯180g
- ・ビーフシチュー
  - 牛肉 玉葱
  - かぶ 人参
- ・コールスローサラダ
  - カリフラワー
  - キャベツ 紫玉葱
  - 胡瓜 人参
  - マヨネーズ
- ・キウイフルーツ

# ●腎臓病食 たんぱく質50g/日 ①の夕食●

夕食



- ・赤飯150g  
黒ごま
- ・鯛汐焼  
筆生姜
- ・煮しめ  
〔 里芋 椎茸  
人参  
さやえんどう

# ●腎臓病食 たんぱく質50g/日①●

朝



昼



夕



エネルギー 1600kcal  
たんぱく質 50g  
塩分 6g

病態により食事療法の内容が変わります。  
詳しくは医師にご相談の上、  
栄養相談室にご来室ください。

# ●腎臓病食 たんぱく質50g/日 ②の朝食●

## 朝食



- ・バターロール  
ピーナツバター
- ・盛り合せサラダ  
〔卵 キャベツ レタス  
人参 玉葱 胡瓜〕
- ・パイナップル缶
- ・ヨーグルト

# ●腎臓病食 たんぱく質50g/日 ②の昼食●

昼食



- ・ご飯180g
  - ・ひな鶏照焼  
しし唐辛子焼き
  - ・炒り煮
    - 〔 人参 ポテト  
椎茸 玉葱
〕
- ・ほうれん草お浸し

# ●腎臓病食 たんぱく質50g/日 ②の夕食●

夕食



- ・ご飯180g
- ・海老フライ
  - キャベツ レモン
  - パセリ ソース
- ・干瓢胡麻酢和え
- ・キウイフルーツ

# ●腎臓病食 たんぱく質50g/日 ②●

朝



昼



夕



エネルギー 1600kcal  
たんぱく質 50g  
塩分 6g

病態により食事療法の内容が変わります。  
詳しくは医師にご相談の上、  
栄養相談室にご来室ください。

記事作成日 2009年2月1日  
最終更新日 2010年3月1日