

●肝臓病食 たんぱく質70g/日 ①の朝食●

朝食



- ご飯180g
- 大根味噌汁
- 高野豆腐
人参煮
- 白菜辛子和え
- のり佃煮
- 牛乳

●肝臓病食 たんぱく質70g/日 ①の昼食●

昼食



- ・ご飯180g
- ・ビーフシチュー

〔牛肉 玉葱
かぶ 人参〕

- ・コールスローサラダ

〔カリフラワー
キャベツ 紫玉葱
胡瓜 人参
マヨネーズ〕

- ・キウイフルーツ

●肝臓病食 たんぱく質70g/日 ①の夕食●

夕食



- ・赤飯180g
ごま塩
- ・清汁
蒲鉾 ほうれん草
- ・鯛汐焼 筆生姜
- ・煮しめ
〔車えび 里芋 人参
大根 さやえんどう〕

●肝臓病食 たんぱく質70g/日 ①●

朝



昼



夕



エネルギー	1800kcal
たんぱく質	70g
脂質	45g
塩分	10g

病態により食事療法の内容が変わります。
詳しくは医師にご相談の上、
栄養相談室にご来室ください。

●肝臓病食 たんぱく質70g/日 ②の朝食●

朝食



- ・バターロール
ピーナツバター
- ・茹ウインナー
- ・フレンチサラダ
〔キャベツ レタス
人参 玉葱 胡瓜〕
- ・茹卵 塩
- ・牛乳

●肝臓病食 たんぱく質70g/日 ②の昼食●

昼食



- ご飯180g
- ひな鶏照焼
しし唐辛子焼き
- 湯豆腐
 - 葱 削り節
 - 減塩しょう油
- ほうれん草お浸し

●肝臓病食 たんぱく質70g/日 ②の夕食●

夕食



- ご飯180g
- 海老フライ
 - 〔 キャベツ レモン
パセリ ソース
- 干瓢胡麻酢和え
- キウイフルーツ

●肝臓病食 たんぱく質70g/日 ②●

朝



昼



夕



エネルギー	1800kcal
たんぱく質	70g
脂質	45g
塩分	10g

病態により食事療法の内容が変わります。
 詳しくは医師にご相談の上、
 栄養相談室にご来室ください。

記事作成日 2009年2月1日
 最終更新日 2010年3月1日