

●胆石食 脂質15g/日 ①の朝食●

朝食



- ご飯170g
- 大根味噌汁
- ソテー風
 - 〔 芝えび 玉葱
 - キャベツ 人参
- 鰹田麩
- 鯛味噌
- ゼリー

●胆石食 脂質15g/日 ①の昼食●

昼食



- ・ご飯170g
- ・ささみ塩焼き
 - 〔スパゲティソース
 - パセリ
- ・スープ煮
 - 〔人参 ポテト
 - 玉葱 キャベツ
- ・キウイフルーツ
- ・梅びしお

●胆石食 脂質15g/日 ①の夕食●

夕食



- ・ご飯170g
- ・清汁
蒲鉾 ほうれん草
- ・鯛汐焼
レモン パセリ
- ・煮しめ
〔里芋 人参 大根
さやえんどう〕
- ・栗まんじゅう

●胆石食 脂質15g/日 ①●

朝



昼



夕



| | |
|-------|----------|
| エネルギー | 1500kcal |
| たんぱく質 | 60g |
| 脂質 | 15g |
| 塩分 | 10g |

病態により食事療法の内容が変わります。
詳しくは医師にご相談の上、
栄養相談室にご来室ください。

●胆石食 脂質15g/日 ②の朝食●

朝食



- ・ロールパン
- ・苺ジャム
- ・炒り卵白
- ・パイナップル缶
- ・ジュース

●胆石食 脂質15g/日 ②の昼食●

昼食



- ・ご飯170g
- ・ささみ照焼
粉吹芋 パセリ
- ・湯豆腐
〔 葱 削り節
減塩しょう油〕
- ・トマト
- ・梅干

●胆石食 脂質15g/日 ②の夕食●

夕食



- ・ご飯170g
- ・さつまい
- 〔 鶏挽肉(脂肪なし)
人参 大根
ポテト 葱
- ・魚酒蒸し
いんげんお浸し
- ・茄子亀甲煮
- ・かおり
- ・ぶどう

●胆石食 脂質15g/日 ②●

朝



昼



夕



| | |
|-------|----------|
| エネルギー | 1500kcal |
| たんぱく質 | 60g |
| 脂質 | 15g |
| 塩分 | 10g |

病態により食事療法の内容が変わります。
詳しくは医師にご相談の上、
栄養相談室にご来室ください。

記事作成日 2009年2月1日
最終更新日 2010年3月1日