

●膵炎食 脂質15g/日 ①の朝食

朝食



- ・ご飯170g
- ・大根味噌汁
- ・ソテー風
 - 〔 芝えび 玉葱
 - 〔 キャベツ 人参
- ・鰹田麩
- ・鯛味噌
- ・ゼリー

●膵炎食 脂質15g/日 ①の昼食●

昼食



- ・ご飯170g
- ・ささみ塩焼き
 - 〔スパゲティソテー
パセリ〕
- ・スープ煮
 - 〔人参 ポテト
玉葱 キャベツ〕
- ・キウイフルーツ
- ・梅びしお

●膵炎食 脂質15g/日 ①の夕食●

夕食



- ・ご飯170g
- ・清汁
蒲鉾 ほうれん草
- ・鯛汐焼
レモン パセリ
- ・煮しめ
〔里芋 人参 大根
さやえんどう〕
- ・栗まんじゅう

● 膵炎食 脂質15g/日 ① ●

朝



昼



夕



エネルギー	1500kcal
たんぱく質	60g
脂質	15g
塩分	10g

病態により食事療法の内容が変わります。
詳しくは医師にご相談の上、
栄養相談室にご来室ください。

●膵炎食 脂質15g/日 ②の朝食●

朝食



- ・ロールパン
- ・苺ジャム
- ・炒り卵白
- ・パイナップル缶
- ・ジュース

● 膵炎食 脂質15g/日 ②の昼食 ●

昼食



- ・ご飯170g
- ・ささみ照焼
粉吹芋 パセリ
- ・湯豆腐
〔 葱 削り節
減塩しょう油〕
- ・トマト
- ・梅干

● 膵炎食 脂質15g/日 ②の夕食 ●

夕食



- ご飯170g
- さつま汁
 - 〔鶏挽肉(脂肪なし)
人参 大根
ポト 葱
- 魚酒蒸し
 - いんげんお浸し
- 茄子亀甲煮
- かおり
- ぶどう

● 膵炎食 脂質15g/日 ② ●

朝



昼



夕



エネルギー	1500kcal
たんぱく質	60g
脂質	15g
塩分	10g

病態により食事療法の内容が変わります。
詳しくは医師にご相談の上、
栄養相談室にご来室ください。

記事作成日 2009年2月1日
最終更新日 2010年3月1日